



Provider ECM 2202  
**EVENTO FORMATIVO 48285**

Crediti ECM 6,8



Organizzazione:  
Scuola di Formazione in Medicina di  
Famiglia della Regione Lazio  
Provider ECM 2202

## **IL MEDICO DI FAMIGLIA ED IL PAZIENTE CON IL DOLORE LOMBARE: LOW BACK PAIN**



**ORDINE MEDICI VITERBO  
AULA MAGNA**

**Via Genova 48**

**01 DICEMBRE 2012**

**Piazza G. Marconi, 25-00144Roma**

**Tel 0690253000-Fax 065920078**

**segreteria@formazione lazio.org**

## Razionale evento

Il low back pain è rappresentato da un dolore, tensione muscolare, o rigidità localizzati sotto il margine costale e sopra le pieghe glutee inferiori, con o senza dolore alla gamba (sciatica).

I meccanismi capaci di produrre il dolore sono molteplici: Compressione radicolare meccanica Lesione delle fibre nocicettive nel disco degenerato Azione di Chemokine e Citokine del disco degenerato anche senza azione diretta meccanica Per cui si rende necessario un approccio attento che indirizzi sulla causa possibile al fine di rendere sempre appropriato il necessario trattamento che può variare dal versante conservativo, medico-farmacologico oppure fisioterapico a quello chirurgico con le sue complesse e numerose implicazioni.

I dati epidemiologici ci dicono che si tratta di un fenomeno di grandi dimensioni di cui il Medico di Famiglia si occupa quotidianamente:

Prevalenza lifetime episodio di dolore LBP: 70-90%

Prevalenza episodio durata > 2 sett.: 13,8

Prevalenza life time di sciatica 12-43 %

Prevalenza annuale nella popolazione generale di sciatica: 9,9-25%

Il 35% dei pazienti con ernia sviluppa sciatica

**Per tali ragioni un corretto approccio al dolore lombare non può che riflettersi positivamente sulla qualità della vita di questi pazienti e sulla allocazione delle risorse sanitarie sempre più indirizzate al loro razionale impiego.**

## Obiettivi didattici evento

**fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti in accordo con le raccomandazioni di:**

Legge n. 38 2010 -Norme per agevolare l'impiego dei farmaci analgesici oppiacei nella terapia del dolore

**fare acquisire abilità manuali, tecniche o pratiche in tema di:**management del paziente con lombalgia, farmacologia del dolore e normativa in tema di prescrizione

**fare migliorare le capacità relazionali e comunicative in tema di:**

interventi di counselling nei confronti dei pazienti con dolore lombare cronico volto a cambiare gli stili di vita come comunicare con il paziente affetto da dolore lombare cronico e con i suoi familiari.

**Proporre un confronto scientifico tra medici di medicina generale e specialisti, al fine di integrare e coordinare le loro specifiche competenze.**

8,30 - 9,00	ISCRIZIONE E PRE-TEST	
9,00 - 9,15	PRESENTAZIONE DEL CORSO: OBIETTIVI, TIMING E METODI DIDATTICI	Meli
9,15 - 9,45		Chiovelli
9,45 - 10,15	FISIOPATOLOGIA DEL DOLORE LOMBARE	Conti
10,15 - 10,45	LA TERAPIA FARMACOLOGICA DEL DOLORE LOMBARE	Meli
10,45 - 11,00	COFFEE BREAK	
11,00 - 12,00	LAVORO A PICCOLI GRUPPI	Conti Lanzetti
12,00 - 12,45	DISCUSSIONE IN PLENARIA LAVORI A PICCOLI GRUPPI	CONTI Lanzetti
12,45 - 13,15	LA TERAPIA INVASIVA DEL DOLORE LOMBARE	Natalini
13,15 - 14,30	PAUSA PRANZO	
14,30 - 15,15	CASI CLINICI	Natili Natalini Lanzetti
15,15 - 15,45	DISCUSSIONE IN PLENARIA	Meli Natili Natalini
15,45 - 16,30	Test apprendimento-Test Qualità - Test Gradiamento	Meli